

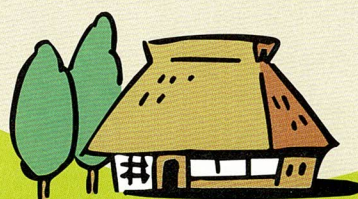
長野市の中山間地域を活性化!

# 民泊家庭 募集



あなたの「普段の生活」が、  
子どもたちの「貴重な体験」になります。

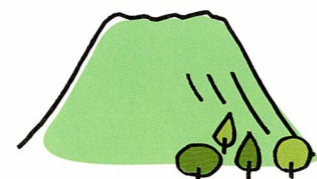
現在、7つの地域で約350軒の受入れ家庭がありますが、長野市のファンを増やすためにも、ぜひあなたの家庭でも民泊をはじめてみませんか？ 受入れ家庭の登録については、各地域の事務局へお気軽にお問い合わせください。



長野市子ども夢学校受入れ協議会



# 田舎には、 地域も子どもも成長する、 大切な宝がつまっている。



長野市・鬼無里、大岡、芋井、信更、七二会、信里、信州新町の7つの地域で構成されている「長野市子ども夢学校受け入れ協議会」では、体験型教育旅行による『民泊』の受け入れを行っており、平成28年度は、主に県外の都市部から6,200人の中高生が訪れました。農業や田舎体験への愛着を育む貴重な体験をしてもらうと同時に、受入家庭の皆さんや地域も元気になれる素晴らしい取り組みにあなたもぜひ参加してみませんか？

## 「元気」「感動」「笑顔」

長野市長 加藤久雄



日ごろは市政に対しご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。中山間地域の活性化は重要な課題として取り組んでおります。全国に誇れる長野市のいなかに子どもたちが民泊体験をするこの事業は、地域活性化につながる重要な事業として大いに期待しているものです。長野市での体験後も家族で再び訪れているという話を聞き、都会の皆様が、長野市を「ふるさと」と思っていたいただいているとうれしく感じています。この事業が、市全域に広がることを期待するとともに、「活き生き“ながの”元気な長野」を目指し全力を挙げて応援していきますので、多くのご家庭に、ぜひ、受入れ家庭になっていただくことをお願い申し上げます。

### ❖ 体験型教育旅行で期待する効果

- ◆地域が変わる！
  - ・地域の活性化
  - ・民泊家庭の副収入にもなる
  - ・知名度のアップ
  - ・自分が住む場所の魅力の再発見
  - ・女性やお年寄りの活躍の場
  - ・リピーターの期待
- ◆子どもが変わる！
  - ・社会規範や生活技術が身につく
  - ・学ぶ意欲や自立心が育まれる
  - ・協調性やコミュニケーション能力が育まれる
  - ・生物、食物など生命への関心

### Q. どんな子どもたちが来るの？

**A** 都市部（主に関西や関東）の中高生が修学旅行の一環として宿泊体験を行います。時期としては5～6月がメインとなります。

### Q. どのくらいの日数を受け入れるの？

**A** 宿泊期間は1泊2日、受入れ人数は1家庭あたり3～5名が基本となります。※学校の修学旅行の日程に応じて2泊3日になる場合もあります。

### Q. 何をすればいいの？

**A** 普段の生活を体験させることが民泊の基本となります。「お客様としておもてなしする」のではなく、「ペースを崩さず、できる範囲で子どもたちと一緒に生活を送ってください。」

### Q. 「体験」は何をさせればいいの？

**A** 体験内容については各家庭のできる範囲で構いません。田畑の作業だけでなく、自然の散策や家の中でできる家事なども、子どもたちには貴重な体験となります。

- 農作業体験** 野菜の収穫、家畜の世話、山菜採り、田植え、草刈り、薪割りなど
- 郷土食・調理体験** おやき作り、すいとん作り、そば打ち、豆腐作りなど
- 自然体験** トレッキング、星空観察、野鳥観察、地域の歴史的遺産の案内など
- その他** 家庭内での交流、地元の子どもの交流、お祭りへの参加など

## ある日の民泊スケジュール

**1 目次**

14:00 入村式 受入れ家庭と子どもたちの対面

15:00 体験 ようこそ長野へ！ みんなと一緒に田植え！

17:00 みんなで調理体験 採ってきたお野菜を使っておやきに挑戦！

18:00 夕食 自分たちでつくった夕食は最高！

20:30 団らん 都会では見られない満天の星空にうっとり

22:00 就寝

**2 目次**

7:00 起床 鳥の声と新鮮な空気で目覚めます

8:00 朝食 がんばって朝ごはんもつくります！

9:00 掃除・片付け

10:00 体験 近くへお散歩。自然の空気がおいしい！

11:00 退村式 お父さん、お母さん、本当にありがとう！





### 子どもたちの感想

スーパーに売っている野菜と違う!

初対面で緊張していた私たちを優しい笑顔で迎えてくださった!

朝の散歩がとても気持ちいい!

2日間という短い間でしたが、絶対忘れません!

受験が落ちたら、今度は家族で行きたい!

人生で1番濃い1日でした!

トマトをとってその場で食べるのは初めて!

北アルプスの大自然や、満天の星空に感動!

田んぼに足を踏み入れたときの感触が忘れられない!

おやきやうどん、すいとんが美味しい!



## みなさまからの声



### 受け入れ家庭からの感想

「帰りたくない」と涙ながらに言われると、こちらも涙がこぼれる。また続けていこうと励みにもなる。

初めての作業を、子どもたちが最後までよくやってくれる。その姿も可愛い。

家で親と会話しない子どもが、修学旅行から帰ってお母さんと話をするようになったと、感謝の手紙がきた。

自然への感動が「ヤッホー!」など、素直に全身で表現している姿が可愛い。

修学旅行の後、また遊びに来てくれた。



### 各受け入れ地域事務局の連絡先一覧

鬼無里

鬼無里修学旅行受け入れ隊実行委員会  
〒381-4301 長野市鬼無里日影2750-1  
TEL.026-256-3169 FAX.026-256-2237

七二会

七二会農家民泊の会  
〒381-3161 長野市七二会丁2373  
TEL.026-262-1203 FAX.026-262-1203

大岡

大岡グリーンツーリズム倶楽部  
〒381-2703 長野市大岡乙287  
TEL.026-266-2151 FAX.026-266-2153

信里

信里食育体験民泊受け入れの会  
(しなの里山民泊の会)  
〒388-3016 長野市篠ノ井有旅1192-1  
信里合同庁舎2階  
TEL.050-3559-4720 FAX.026-217-0114

芋井

芋井農村民泊受け入れの会  
〒380-0885 長野市大字桜824-3  
TEL.026-262-1578 FAX.026-262-1584

信州新町

信州新町民泊受け入れの会  
〒381-2405 長野市信州新町新町1000-1  
TEL.026-262-4792 FAX.026-262-4793

信更

信更ふるさと民泊受け入れの会  
〒381-2351 長野市信更町氷ノ田3180-1  
TEL.050-3583-2071 FAX.050-3583-2071

### 長野市子ども夢学校受け入れ協議会

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 ((一社)長野市農業公社内)  
TEL.026-227-1650 FAX.026-227-1670