



# 農山村体験学習旅行

ふところ深き、歴史と伝説の里 鬼無里へ



長野市子ども夢学校受入れ協議会  
鬼無里修学旅行受け入れ隊実行委員会



# ありのままの“農作業体験”や “伝統食を作る体験”から、 人の温もりと田舎の生活を肌で 感じとってください。

## 受け入れ目的

都会の中学生がその喧噪からはなれて、鬼無里の自然豊かな環境のもと、山里の日常生活の中で、おじいちゃん・おばあちゃんや小・中学生と直接ふれあってみてください。

鬼無里でのありのままの“農作業体験”や“伝統食を作る体験”などをとおして、きっと、豊富な自然とここに住む人々の温もりや田舎の生活を肌で感じとってもらえます。

また、鬼無里地域の皆さんが都会から中学生などの体験型学習旅行を受け入れ交流を深めることによって、共通の話題から連帯感が生まれて地域も元気になります。

▼ハウストマトの作業体験



▼完成した菜の花畑に記念の看板▼



▼ドキドキの初対面



▼夕食用のハーブの摘み取り



▲はじめての耕運機



▲郷土食「おやき」をまるめる



▲畑の豆まきに挑戦



▲自分たちで採った山菜を調理

## 代表的な学習旅行のスケジュール [一例]

- 第1日目…各地—長野駅—鬼無里[支所前にて到着式]  
各民家に分かれてお任せ体験—各民家(泊)
- 第2日目…引き続き、各民家にて体験活動—鬼無里支所前にて退所式—白馬・戸隠などのエリアにて個人別体験活動—ホテル等(泊)
- 第3日目…ホテル等—クラス別コース—長野駅—各地

## 受入れの 家庭の声 (一部)

- 4名受け入れたが、学生の仲間づくりなどを見てみると、ちょうどいいのではないかと思います。
- 学校にもよるが、事前に鬼無里や長野のことを、学習してきて欲しいですね。
- 中学生の修学旅行は、3年生のときと決まっていますので、2年生のときでしたら、一年を通じてそれぞれ希望の時期に来てもらえれば、受け入れも少しゆとりが持てますし、また、鬼無里の四季の美しさも体験していただくと、幸せです。
- 田舎の料理を食べる指導も、子供たちには大切です。
- 今年もいろいろなタイプの子供たちに出会えて楽しかったです。特に少し気になるタイプの子供にとって鬼無里での体験が、人生のいつか思い出として、その子供の少しの安らぎになれば、と感じました。

## 体験内容

田舎体験は、都会の子どもたちに、ありのままの“田舎の生活”を体験してもらうことに、その意義があります。従って、「お客様をもてなしたい」「恥ずかしいところは見せられない」などと思うあまり、無理をしてご馳走したり、お土産を用意したりすることは体験の趣旨に反することなので、普段の生活のペースを崩さず、鬼無里で暮らしている人々との“ふれあい”の中でできる範囲で対応することを基本として受け入れを進めています。

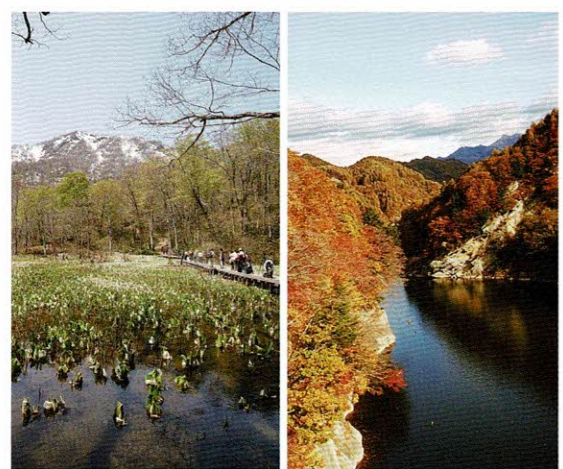
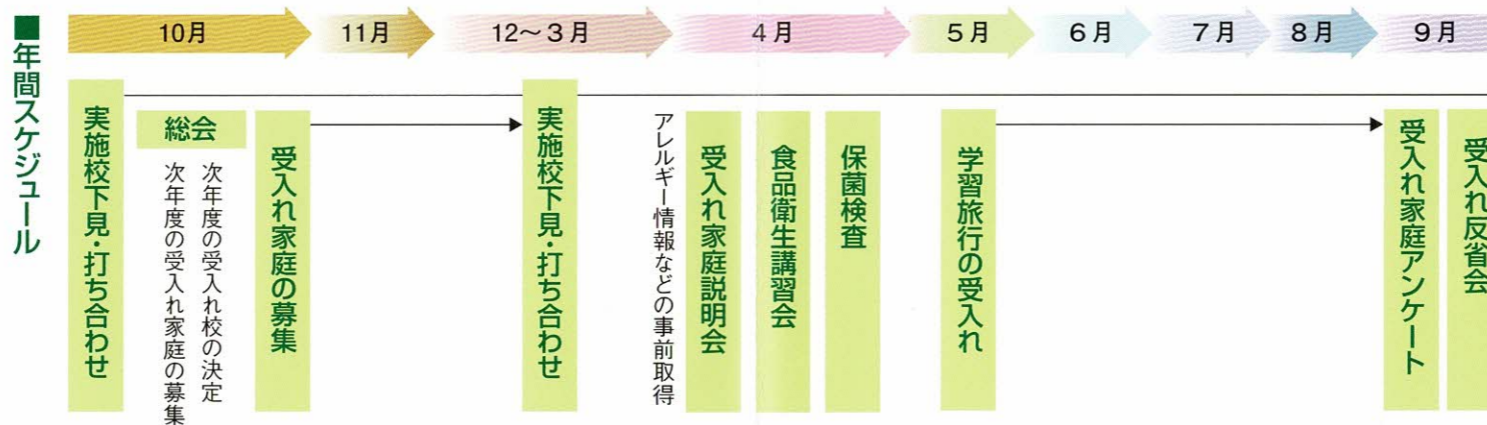
- 農作業体験……田植え、種まき、きのこのコマ打ち、草取り、野菜の収穫など
- 郷土料理……そば打ち、おやき作り、すいとん作り、豆腐作りなど
- 田舎・自然体験…ブナの植樹、星空観察、まき割り、山菜・きのこ採りなど
- 交流体験……地元中学生との交流、受け入れ家庭での交流、受け入れ地域での交流など

## 鬼無里を訪れた 子どもたちから (一部)

- 体験させていただいたことは珍しいことばかりで、とても楽しい時間を過ごすことができました。特に、“おぶっこ”が心に残っています。とっても、おいしかったです。次は、冬の鬼無里も見てみたいと思いました。機会があったら、また遊びに行きます。
- おやき作りは結構簡単そうに見えましたが、手にくっついたりして大変だったけど、出来上がりを食べてとてもおいしかったです。3日目の朝、「今日でお別れか…」と思いながら朝食を食べました。あの味は二度と忘れません。
- 鬼無里に着くと四方が山。まるで、緑の器のなかに入ってしまったようだった。初めて体験した山菜採り。フキ、タラノメ、ワラビなどの取り方を教えていただいた。夢中で山に登って、気がつくと山菜が山になっていた。
- 私は白米が苦手な給食のときも、お米じゃなくてパンや麺を選んでいました。でも、このお米は“米嫌いの私”でもおかわりできるくらい、すっごく、おいしかったです。
- 野菜の苗を植えたり、薪割りをしたり、なかなかできないことを体験することができて良かったです。夜空もとても綺麗で驚きました！



▲元気！ また遊びにおいで



【奥裾花自然園と渓谷】122.6haの広大な原生林に囲まれた園内には、密生度では日本一と言われる水芭蕉や数多くの野鳥が見られる



【鬼女紅葉太鼓】奥裾花自然園の開山祭や各種イベントで披露される勇壮な太鼓の音にのって、鬼女紅葉と平維茂の一騎打ちが再現されます



【白髭(しらひげ)神社】鬼門の守護神として日影に猿田彦命(さるたひこのみこと)を祭神とする。本殿は、国重要文化財

## 鬼無里に生きる伝説

### 鬼女紅葉

その昔、京の都から戸隠の山奥に流刑にあった紅葉という女性がいました。途中、水無瀬にたどりつきます。里長はなにかと京を懐かしむ紅葉の心を察してこの地に加茂川、東京、西京、高尾、二条、四条などいずれも平安の都から名をとった地名をおき、紅葉をなぐさめました。美しく高貴な紅葉は、村人の病や傷を治したり、読み書きや歌舞音曲など都の文化を伝えておりました。

しかし、流刑となった怒りで紅葉の心は乱れ、夜ごと他村を荒らすようになります。紅葉の名は広く知れ渡り、鬼女と呼ばれるようになりました。やがて紅葉が都を狙っていると噂になり、朝廷の命により、平維茂は、降魔の短剣を手にとり紅葉を討ちます。水無瀬と称していたこの地は、以来、

鬼の無い里、「鬼無里」と呼ばれるようになりました。

### 一夜山の鬼

「日本書紀」には、天武天皇が信濃遷都を計画し、候補地を探すため信濃に使者を遣わしたと記されています。水無瀬こそ都にふさわしい地相をそなえているということになり、東京、西京などの地名をつけ、春日神社や加茂神社を造営するなど遷都の準備をすすめました。

これを知った土着の鬼どもは「棲み家がなくなってしまう」と大あわて、谷のまん中に一夜で山を築いてしまい、遷都は取りやめになったといひます。鬼たちは天皇が遣わした武将によって滅ぼされ、それからこの地が鬼無里と、また、真ん中に出来た山を一夜山と呼ぶようになったとも伝えられています。

## 安全対策

慣れない環境や旅行の疲れから、体調を崩すお子さんもあるかと思いますが、子どもたちの様子に気を配り、無理をさせないように注意します。

- ①山里のありのままの生活を体験していただきますので、雨天の場合でも安全に配慮しながら雨具をつけて作業を行う場合があります。
- ②子どもたちのアレルギー情報などは、事前に確認させていただいております。また、既往症などの情報についても確認い

たしますが、個人情報の取扱いにつきましては十分配慮します。

- ③民泊は、長野市保健所の指導の下、対象家庭は食品衛生講習会・保菌検査を必須として衛生管理を徹底しております。
- ④安全管理には出来る限りの指導を行っておりますが、万が一の場合に備えて賠償責任保険に加入しております。
- ⑤緊急時の対応については、民泊マニュアル・連絡体制を整え徹底しております。
- ⑥移動手段に自家用車を使用して事故にあった場合は、当該車両の自動車保険にての対応となります。

## 緊急連絡先

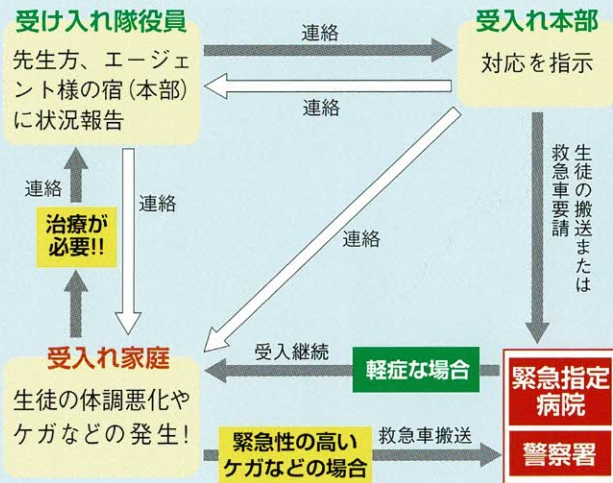
### 救急要請

長野市消防局(出動/中央消防署鬼無里分署) Tel 119  
 長野市保健所 生活衛生課 ..... Tel 026-226-9970  
 Fax 026-226-9981  
 長野中央警察署 ..... Tel 110  
 Tel 026-244-0110  
 鬼無里警察官駐在所 ..... Tel 026-256-2026  
 長野市生活部医療事業課 鬼無里診療所 ..... Tel 026-256-1020  
 Fax 026-256-1075

※医師の都合により不在となる場合がありますので、緊急時は「119」で要請してください。

長野市役所 鬼無里支所 産業振興担当 ..... Tel 026-256-3169  
 鬼無里観光振興会事務局 ..... Tel 026-256-3188  
 Fax(共通) 026-256-2237

## 安全管理システム



## 鬼無里の位置・地勢

鬼無里は長野県の北部、長野市善光寺から西方へ約20kmにあり、東に戸隠、北に新潟県妙高市、西に白馬村・小谷村、南に小川村が接しています。周囲を新倉山(1252m)・虫倉山(1378m)・物見山(1433m)・戸隠連峰の乙妻山(2318m)などの山々に囲まれた盆地で、地域の中心部にある一夜山(1562m)はシンボリックな存在です。

総面積のうち山林面積が85%を占めています。北が狭く南に向かって広がったほぼ三角形で、犀川の支流・裾花川の源流に沿うように溪流型の起伏が多い地形をしています。

東 経/138°00" 北 緯/36°40" (支所)  
 東 西/11.89km 南 北/30.88km  
 総面積/135.64km<sup>2</sup>  
 標 高/649m(最低地)・2,044m(最高地)

## アクセスマップ



※このパンフレットは、子ども農山村交流プロジェクト対策事業により農林水産省から助成を受けて作成しています。

## 鬼無里修学旅行受け入れ隊 実行委員会 事務局

〒381-4302 長野市鬼無里日影 2750-1 (長野市役所鬼無里支所内)  
 Tel 026-256-3169 Fax 026-256-2237  
 E-mail : kinasa@city.nagano.nagano.jp