

北アルプスが一望できる里

NAGANO OOOKA



「農業体験」「自然体験」「郷土料理体験」

信州の田舎で思い出をつくろう...

民家に
泊まろう！



大岡グリーンツーリズム倶楽部



餓鬼の口

唐沢岳

赤牛岳

烏帽子岳

南沢岳

不動岳

船窪岳

北葛岳

蓮華岳

赤沢岳

鳴沢岳

岩小屋沢岳

爺ヶ岳

布引山

鹿島槍ヶ岳

五龍岳

唐松岳

鐘ヶ岳

杓子岳

白馬岳

はじめに...

標高450m～1000mまでの山間に大岡・新町・生坂地区の民家さんが散在しております。

犀川を目の前にし、ラフティングをしているのを見ることができますし、地元産業のサホークの放牧、各地区の名所等幅広く見学することもできます。標高差を利用した自然豊かな環境の中で農作業体験、郷土食体験・田舎体験などなど都会ではできない体験をしていただければと心がけております。



芦ノ尻道祖神祭り

1998年の長野冬季オリンピックの開会式に登場した芦ノ尻道祖神。無病息災を祈念して、正月7日「七草の日」に地区内の松飾を持ち寄って人面の神様を祀ったことに由来します。雪深い聖の名にふさわしい道祖神は大岡のシンボルです。

自然豊かな大岡地区
都市住民や子供たちと
農作業はじめ、郷土食作りを通じて
地域の魅力をアピールし
都市と農村の交流事業を
図っています。



民泊体験

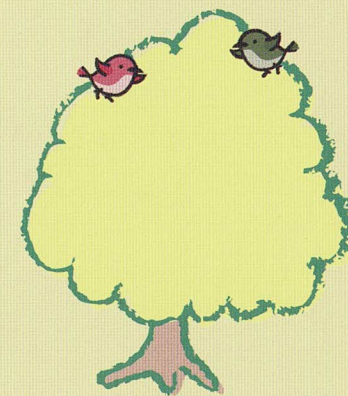
楽しい思い出

受入会員

大岡・新町・生坂3地区で70余名の会員がお待ちしております。
1民家3名～6名の受入

緊急医療機関

大岡診療所
厚生連新町病院（大岡支所より20分）
厚生連篠ノ井総合病院（大岡支所より50分）
新町消防署（大岡支所より20分）
大岡警察駐在所
新町警察駐在所（大岡支所より20分）



農作業体験歳時記

4月～5月	苗代、田植え、春の山菜採り（ワラビ、タラの芽等）
6月～7月	畑物の作付け、春の山菜採り（竹の子等）、梅の収穫
8月	夏野菜収穫、ブルーベリー
9月～10月	稲刈り、脱穀、秋野菜の種まき、果樹の収穫
11月～12月	秋野菜の収穫、漬物作業、春先用の苗植え お正月のしめ縄作り、きのこの駒打ち
1月～3月	わら仕事、雪中野菜の収穫

雨天時 プランターへの種まき、工作、ビニールハウス内での作業等

自然体験

昆虫（森林、田、畑、水路等に生育する昆虫を探します。）
山野草（都会では見ることの出来ない草花を観察します。）
山菜採り・きのこ狩り（ワラビ、ふき、コゴミ、タラの芽、竹の子等）
森林浴、星の観測、蛍の観察、鳥獣等との出会い

郷土食・食育体験

季節の野菜を使った郷土食と一緒に作る
おやき、うどん、草もち、漬物、バーベキュー、おはぎ、にらせんべい等

先生方の連絡所（宿泊場所）

聖山パノラマホテル（大岡支所より15分）＜TEL：026-266-2623＞
さざり荘（大岡支所より15分）＜TEL：026-264-2103＞

大岡 グリーンツーリズム 倶楽部 ガイドマップ



車利用の場合

長野自動車道 安曇野ICから50分
上信越自動車道 更埴ICから40分
長野自動車 麻績ICから20分
長野駅から国道19号線、児玉橋経由60分

JR利用の場合

- 東京から長野新幹線で長野駅→JR篠ノ井線篠ノ井駅
バス乗り換え60分 篠ノ井駅から タクシー40分
- 名古屋からJR中央線特急で聖高原駅 2時間30分
聖高原駅から タクシー30分



アクセスMAP



●お問い合わせ●

大岡グリーンツーリズム倶楽部

大岡地区住民自治協議会

〒381-2703 長野県長野市大岡乙287番地

TEL026-266-2151 FAX026-266-2153

E-mail: ookaj@gm.janis.or.jp